

W dniu 28 kwietnia 2012 r. Zarząd Główny PTTK Uchwałą nr 326/XVII/2012 przyjął znowelizowany tekst regulaminu Kolarskiej Odznaki Turystycznej. Poniżej publikujemy tekst jednolity nowego regulaminu odznaki.

## **Regulamin Kolarskiej Odznaki Turystycznej**

### **I. Zasady ogólne**

#### **§ 1**

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ustanawia Kolarską Odznakę Turystyczną, zwaną w skrócie KOT.

#### **§ 2**

KOT ustanowiono w celu zachęcenia społeczeństwa do poznawania ojczystego kraju, jego historii, współczesnego dorobku oraz do uprawiania turystyki kolarskiej, jako jednej z form aktywnego wypoczynku.

#### **§ 3**

KOT może zdobywać każdy, kto spełni warunki wymagane niniejszym regulaminem.

#### **§ 4**

Wskazane jest, aby zdobyte odznaki były wręczane w sposób uroczysty w czasie imprez turystycznych.

#### **§ 5**

1. Wzór KOT zawiera załącznik nr 1 do regulaminu.
2. Odznaka jest odpłatna.

### **II. Stopnie odznaki i warunki jej zdobywania**

#### **§ 6**

1. KOT posiada siedem stopni: mały brązowy, mały srebrny, mały złoty, duży brązowy, duży srebrny, duży złoty i za wytrwałość.
2. KOT zdobywa się kolejno, rozpoczynając od stopnia małego brązowego.

#### **§ 7**

1. O przyznanie KOT może ubiegać się turysta, który zgromadził odpowiednią dla zdobywanego stopnia ilość punktów na wycieczkach kolarskich oraz spełnił wymagania dodatkowe.
2. Podstawowym dowodem odbycia wycieczek jest „Książeczka wycieczek kolarskich” prowadzona przez ubiegającego się o KOT i poświadczona zgodnie z przepisami rozdziału IV.

3. Szczegółowe warunki do spełnienia, od których uzależnione jest przyznanie KOT, określone są w poniższej tabeli:

Stopień KOT	Liczba punktów	Warunki ogólne
Mały brązowy	100	Punkty za udział w kolarskich imprezach turystycznych nie mogą być zdobywane w okresie dłuższym niż 24 miesiące.
Mały srebrny	400	-
Mały złoty	800	Zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie powinno się odbywać również poza województwem, w którym zamieszkuje ubiegający się o odznakę.
Duży brązowy	1000	Zwiedzenie w Polsce: 1 parku narodowego i 5 obiektów krajoznawczych.
Duży srebrny	1200	Odbycie 2 wycieczek 6-dniowych, zwiedzenie w Polsce dalszych 3 parków narodowych i następnych 15 obiektów krajoznawczych.
Duży złoty	1500	Zwiedzenie w Polsce 5 kolejnych parków narodowych i dalszych 25 obiektów krajoznawczych.
Za wytrwałość	7 x 100	Może ją uzyskać turysta, który posiada dużą złotą KOT i przez 7 lat (niekoniecznie kolejnych) zgromadził minimum 100 pkt. w każdym roku.

4. Wykaz obiektów krajoznawczych zawiera załącznik nr 2.
5. Wykaz parków narodowych zawiera załącznik nr 3.
6. Wykaz obiektów krajoznawczych i parków narodowych ulega poszerzeniu z dniem ustanowienia przez właściwy organ kolejnych pomników historii, parków narodowych oraz wpisania nowych obiektów na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO.

### III. Zasady punktacji

#### § 8

1. Za udział w wycieczkach, obozach, rajdach itp. imprezach kolarskich przyznaje się określoną niżej liczbę punktów, które oprócz innych kryteriów (wymienionych w tabeli) stanowią podstawę do przyznania KOT.
2. Punktacja podstawowa:
  - a. za każdy dzień jazdy rowerem podczas wędrówek jednodniowych - 10 pkt.
  - b. za każdy dzień wędrówek wielodniowych (minimum 1,5 dnia) - 15 pkt.
3. Punktacja dodatkowa:
  - a. za minimum trzydniowy udział w centralnej imprezie turystyki kolarskiej (ogólnopolski zlot przodowników turystyki kolarskiej oraz centralny zlot turystów kolarzy) - zryczałtowana premia - 30 pkt.
  - b. za zwiedzanie miejscowości, muzeów, zabytków architektury i pomników przyrody - po złożeniu zespołowi weryfikacyjnemu ustnego, pisemnego bądź elektronicznego opisu zwiedzanych obiektów - premia w wysokości 5 - 20% limitu punktów wymaganych na zdobywany stopień KOT.

## § 9

1. Długość odcinka, który należy przejechać na rowerze w ciągu jednego dnia wynosi minimum 15 kilometrów.
2. Trasy wycieczek indywidualnych nie mogą być powtarzane na dany stopień odznaki; zapis ten nie dotyczy wycieczek odbywanych w ramach imprez turystycznych (rajdy, złoty, obozy wędrownie) pod warunkiem potwierdzenia powtarzanej trasy pieczętąką rajdową.
3. Trasa wycieczki nie jest uznana za powtórzoną, jeżeli przynajmniej 15-kilometrowy jej odcinek przebiega inną drogą niż wcześniejsze przejazdy odnotowane w „Książeczce wycieczek kolarskich”.
4. Przy zaliczaniu parków narodowych i obiektów krajoznawczych należy dokonać wpisu w „Książeczce wycieczek kolarskich”, wykorzystując całą rubrykę na potwierdzenie zwiedzanego obiektu, bez naliczania punktów. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętąki z nazwą miejscowości bądź stempel z nazwą obiektu. Udokumentowanie zwiedzania może być dokonane także przez zamieszczenie zdjęcia zainteresowanej osoby na tle zwiedzanego obiektu.
5. Zwiedzanie parków narodowych w Polsce oraz obiektów krajoznawczych jest zaliczane na KOT także w czasie wycieczek innych niż rowerowe.
6. Poczynając od stopnia małego srebrnego dopuszcza się zaliczanie punktów na wycieczkach zagranicznych, przy czym na stopnie mały srebrny i mały złoty ilość uznanych punktów nie może przekroczyć 30% wymaganej punktacji; na duże stopnie ilość punktów zdobywanych na wycieczkach zagranicznych nie jest limitowana.
7. W przypadku uzyskania większej ilości punktów od wymaganej, nadwyżka jest uwzględniana przy przyznawaniu odznaki wyższego stopnia.
8. Gromadzenie punktów na KOT za wytrwałość można rozpocząć w roku zdobycia KOT w stopniu dużym złotym.

## § 10

1. Szybkość jazdy powinna być dostosowana do warunków, w jakich wycieczka się odbywa, sprzętu kolarskiego oraz kondycji turystów. Przede wszystkim należy mieć na uwadze bezpieczeństwo, cel krajoznawczy, zadowolenie z jazdy, dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne.
2. Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

#### IV. Książeczka wycieczek kolarskich i tryb przyznawania KOT

##### § 11

1. Turysta ubiegający się o KOT powinien prowadzić rejestr wycieczek w „Książeczce wycieczek kolarskich” według wzoru ustalonego przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK - załącznik nr 4.
2. Każdy odcinek dzienny wymaga potwierdzenia zgodnie z § 12, w sposób nie budzący wątpliwości co do kierunku i czasu jazdy.

##### § 12

Potwierdzeń przejazdu mogą dokonywać:

1. Przewodnicy turystyki kolarskiej potwierdzający przejazdy (podpis oraz numer legitymacji przewodnika bądź odcisk pieczętki przewodnika turystyki kolarskiej z numerem legitymacji), w których osobiście uczestniczyli, jak również te, w których nie brali udziału, jeśli nie mają wątpliwości, że zapis jest zgodny z rzeczywistością. Przewodnik może także potwierdzać własne przejazdy tras wycieczkowych.
2. Instytucje państwowe, spółdzielcze, samorządowe, kościelne lub społeczne, urzędy pocztowe, placówki handlowe itp. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętki instytucji z nazwą miejscowości.
3. Na imprezach szkolnych dopuszcza się potwierdzenie uczestnictwa podpisem wychowawcy i pieczętką szkoły organizującej imprezę.
4. Potwierdzeniem może być także zdjęcie turysty na tle tablicy z nazwą miejscowości lub kronika w formie elektronicznej.

##### § 13

Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania KOT posiadają:

- a. regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej, oddziałowe komisje turystyki kolarskiej oraz kluby mające uprawnienia oddziałowych komisji turystyki kolarskiej - w stopniach małym brązowym, małym srebrnym i małym złotym;
- b. regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej oraz upoważnione przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK oddziałowe komisje lub kluby turystyki kolarskiej w województwach, w których nie ma regionalnych rad - w stopniach dużym brązowym i dużym srebrnym.
- c. Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK poprzez centralny referat weryfikacyjny i jego filie - w stopniach dużym złotym i za wytrwałość.

## § 14

1. Ubiegający się o KOT, po spełnieniu wymogów określonych niniejszym regulaminem, powinien przekazać „Książeczkę wycieczek kolarskich” do referatu weryfikacyjnego dowolnej komisji lub klubu turystyki kolarskiej PTTK.
2. Przekazując „Książeczkę wycieczek kolarskich” do weryfikacji na stopnie duże zainteresowany zobowiązany jest dołączyć wykaz zwiedzonych obiektów krajoznawczych i parków narodowych ze wskazaniem w nim miejsca potwierdzenia każdego obiektu (numer „Książeczki wycieczek kolarskich” i strona z potwierdzeniem zwiedzenia obiektu).
3. Weryfikacja powinna nastąpić najpóźniej w ciągu miesiąca od daty przekazania książeczki.

## § 15

Interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.

## § 16

1. Przy weryfikacji drogą korespondencyjną należy dołączyć znaczki pocztowe o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.
2. Tekst jednolity regulaminu zatwierdzony został na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej przez Zarząd Główny PTTK w dniu 28 kwietnia 2012 r. uchwałą nr 326/XVII/2012.
3. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu KOT.

*Załącznik nr 1 do Regulaminu KOT*

### Wzór Kolarskiej Odznaki Turystycznej

Stopień	Brązowy	Srebrny	Złoty
Mały			
Duży			
Za wytrwałość			

Obiekty krajoznawcze obowiązujące zdobywających duże stopnie KOT

1. **Arkadia k. Łowicza** - park romantyczny z budowlami
2. **Augustowski Kanał** - zbudowany w latach 1824-1839 zabytek sztuki inżynierskiej
3. **Baranów Sandomierski** - zamek
4. **Binarowa gm. Biecz** - późnogotycki drewniany kościół parafialny pw. św. Michała Archanioła
5. **Biskupin** - rezerwat archeologiczny
6. **Blizne gm. Jasienica Rosielna** - późnogotycki drewniany kościół parafialny
7. **Bochnia** - kopalnia soli
8. **Brzeg** - zamek Piastów śląskich
9. **Boguszyce k. Rawy Mazowieckiej** - drewniany, późnogotycki kościół pw. św. Stanisława, wzniesiony w 1558 r.
10. **Bohoniki (gm. Sokółka)** - meczet i mizar (cmentarz)
11. **Chełm** - popijarski kościół parafialny
12. **Chełmno nad Wisłą** - średniowieczny układ przestrzenny z murami obronnymi i 17 basztami
13. **Częstochowa** - zespół klasztorny paulinów na Jasnej Górze
14. **Dębno Podhalańskie** - kościół pw. św. Michała Archanioła
15. **Duszniki Zdrój** - młyn papierniczy
16. **Elbląski Kanał**
17. **Frombork** - zespół zabudowań Wzgórza Kopernika
18. **Gdańsk** - Kościół Mariacki
19. **Gdańsk** - zabudowa Głównego Miasta
20. **Gdańsk** - ratusz Głównego Miasta
21. **Gdańsk** - zespół Wielkiej Zbrojowni
22. **Gdańsk** - zespół Twierdzy Wistoujście
23. **Gdańsk** - pole bitwy na Westerplatte
24. **Gniezno** - gotycki kościół archikatedralny Wniebowzięcia NMP z pozostałościami budowli romańskiej
25. **Gostyń-Głogówko** - zespół klasztorny Kongregacji Oratorium św. Filipa Neri
26. **Góra Świętej Anny** - komponowany krajobraz kulturowo-przyrodniczy
27. **Grunwald** - pole bitwy
28. **Haczów n. Wisłokiem** - drewniany kościół późnogotycki
29. **Henryków n. Oławą** - pocysterski zespół klasztorny
30. **Jarosław n. Sanem** - zabytkowy układ urbanistyczny
31. **Jawor n. Nysą Szaloną** - barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, drewniany, konstrukcji szkieletowej
32. **Kalwaria Zebrzydowska** - zespół kulturowo-krajobrazowy klasztoru i parku pielgrzymkowego
33. **Kamień Pomorski** - zespół katedralny

34. **Katowice** - gmach Województwa i Sejmu Śląskiego
35. **Katowice** - osiedle robotnicze Nikiszowiec
36. **Kazimierz Dolny n. Wisłą** - staromiejski zespół architektoniczny
37. **Kielce** - pałac biskupów krakowskich (obecnie oddział Muzeum Narodowego)
38. **Kotlina Jeleniogórska** - pałace i parki krajobrazowe Kotliny Jeleniogórskiej
39. **Kozłówka** - zespół pałacowo-parkowy
40. **Kórnik** - zespół zamkowo-parkowy wraz z kościołem parafialnym - nekropolią właścicieli
41. **Kraków** - zabudowa Wzgórza Wawelskiego
42. **Kraków** - zabudowa Śródmieścia
43. **Kraków** - Kościół Mariacki
44. **Kraków** - Sukiennice
45. **Kraków** - kościół św. Anny przy ul. św. Anny
46. **Kraków** - pozostałości obwarowań miejskich
47. **Kraków** - zespół klasztorny jezuitów z kościołem pw. św. Piotra i Pawła przy ul. Grodzkiej
48. **Kraków** - Collegium Maius (obecnie Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego)
49. **Kraków** - zespół klasztorny augustianów (kościół św. Katarzyny przy ul. Augustiańskiej)
50. **Kraków** - zespół klasztorny na Bielanach (kobiety wpuszczane są tylko w 12 wyznaczonych dni roku: 7 II, 25 III, w Wielkanoc, Zielone Świątki, Boże Ciało, 19 VI i w niedzielę po św. Romualdzie, 15 VIII, 8 IX, 8 XII oraz w pierwszy dzień Bożego Narodzenia; furta z pieczętką otwarta w godz. 9-11 oraz 15-17)
51. **Krasiczyn k. Przemyśla** - zamek Krasickich
52. **Kruszyniany (gm. Krynki)** - meczet i mizar (cmentarz)
53. **Krzemionki Opatowskie k. Ostrowca Świętokrzyskiego** - rezerwat archeologiczny
54. **Krzyszów w Sudetach** - zespół opactwa cystersów
55. **Łąd n. Wartą** - zespół dawnego opactwa cystersów
56. **Legnickie Pole** - zespół klasztorny benedyktynów
57. **Leżajsk** - klasztor bernardynów
58. **Lidzbark Warmiński** - zespół zamkowy
59. **Lipnica Murowana k. Bochni** - późnogotycki drewniany kościół cmentarny pw. św. Leonarda
60. **Lubiąż n. Odrą** - zespół opactwa cystersów
61. **Lubiń pow. Kościan** - zespół opactwa benedyktynów
62. **Lublin** - kaplica pw. św. Trójcy na zamku
63. **Łańcut** - zespół zamkowo-parkowy
64. **Łęknica n. Nysą Łużycką** - Park Mużakowski
65. **Łowicz** - bazylika katedralna pw. Wniebowzięcia NMP (dawna Kolegiata Prymasowska)
66. **Malbork** - zamek krzyżacki
67. **Maurzyce k. Łowicza** - zbudowany w 1927 r. na rzece Studwi pierwszy w świecie spawany most drogowy

68. Nieborów k. Łowicza - zespół pałacowy
69. Nysa - zespół kościoła farnego pw. Św. Jakuba Starszego Apostoła i św. Agnieszki Dziewicy i Męczennicy
70. Ostrów Lednicki - ruiny palatium (zamku książęcego z X w.)
71. Oświęcim - Auschwitz-Birkenau niemiecki nazistowski obóz koncentracyjny i zagłady
72. Paczków - średniowieczny układ urbanistyczny
73. Poznań - (Ostrów Tumski) kościół katedralny pw. św. Piotra i Pawła z pozostałościami kamiennej bazyliki przedromańskiej
74. Poznań - Ratusz Staromiejski (obecnie Muzeum Historii m. Poznania)
75. Poznań - pojezuicki kościół farny św. Stanisława przy ul. Gotębiej
76. Przemyśl - zespół urbanistyczny w obrębie dawnych murów miejskich
77. Pszczyna - pałac (dawny zamek gotycki; obecnie Muzeum Wnętrz)
78. Raclawice - teren historycznej Bitwy Raclawickiej
79. Radzyń Chełmiński - zamek krzyżacki
80. Sandomierz - zabudowa Starego Miasta
81. Sandomierz - kościół pw. św. Jakuba z klasztorem dominikanów
82. Sękowa k. Gorlic - późnogotycki drewniany kościół parafialny
83. Srebrna Góra - twierdza srebrnogórska
84. Stargard Szczeciński - kościół pw. NMP Królowej Świata
85. Stargard Szczeciński - średniowieczne mury obronne miasta
86. Strzegom - kościół pw. św. św. Apostołów Piotra i Pawła
87. Strzelno k. Inowrocławia - zespół klasztorny norbertanek
88. Sulejów Podklasztorze - zespół opactwa cystersów
89. Świdnica - barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, konstrukcji szkieletowej
90. Tarnowskie Góry - Sztolnia Czarnego Pstrąga
91. Tarnowskie Góry - podziemia zabytkowej kopalni rud srebronośnych
92. Toruń - zabudowa Starego i Nowego Miasta
93. Toruń - Ratusz Staromiejski
94. Toruń - kamienica pod Gwiazdą (obecnie Muzeum Okręgowe)
95. Toruń - bazylika pw. św. Jana Chrzcziciela i św. Jana Ewangelisty
96. Toruń - kościół pw. św. Jakuba
97. Toruń - kościół pw. NMP
98. Trzebnica - zespół klasztorny cysterek
99. Ujazd k. Opatowa - zamek Krzyżtopór
100. Warszawa - Stare Miasto
101. Warszawa - zespół pałacowo-parkowy Łazienki
102. Warszawa - zespół pałacowo-parkowy Wilanów
103. Warszawa - zespół stacji filtrów Williama Lindleya



104. **Wąchock** - zespół opactwa cystersów
105. **Wiśnicz Nowy** - późnogotycki zespół zamkowy (obecnie muzeum)
106. **Wieliczka** - kopalnia soli
107. **Wrocław** - katedra pw. św. Jana Chrzciciela
108. **Wrocław** - Ratusz Staromiejski
109. **Wrocław** - Hala Stulecia (Hala Ludowa)
110. **Wrocław** - zespół zabudowy Ostrowa Tumskiego i Wyspy Piaskowej
111. **Zamość** - zespół zabudowy miasta w granicach dawnej twierdzy
112. **Zamość** - XVI-wieczny zespół kolegiacki
113. **Żagań** - poaugustiański zespół klasztorny
114. **Żagań** - zespół pałacowy
115. **Żyrardów** - XIX-wieczna Osada Fabryczna

*Załącznik nr 3 do Regulaminu KOT*

#### **Parki narodowe w Polsce**

1. Babiogórski PN
2. Białowiecki PN
3. Biebrzański PN
4. Bieszczadzki PN
5. PN Bory Tucholskie
6. Drawieński PN
7. Gorczański PN
8. PN Gór Stołowych
9. Kampinoski PN
10. Karkonoski PN
11. Magurski PN
12. Narwiański PN
13. Ojcowski PN
14. Pieniński PN
15. Poleski PN
16. Roztoczański PN
17. Słowiński PN
18. Świętokrzyski PN
19. Tatrzański PN
20. PN Ujście Warty
21. Wielkopolski PN
22. Wigierski PN
23. Woliński PN

## Wzór „Książeczki wycieczek kolarskich”

1. „Książeczka wycieczek kolarskich” w części adresowej
  - a. zawiera napis: Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Zarząd Główny, Komisja Turystyki Kolarskiej oraz nazwę: „Książeczka wycieczek kolarskich” nr ..., nadto imię i nazwisko turysty, adres zamieszkania, datę urodzenia i podpis właściciela;
  - b. może zawierać adnotacje o przynależności do PTTK, numerze legitymacji członkowskiej.
2. Wskazane jest, by w Książeczce znajdował się Regulamin KOT wraz z załącznikami.
3. W części przeznaczony do rejestrowania odbywanych wycieczek i zwiedzanych obiektów krajoznawczych oraz parków narodowych znajdują się:
  - a. rubryka na dokonanie zapisów obrazujących trasę wycieczki rowerowej, jej długości w km, dacie i punktacji;
  - b. obok - miejsce na odciski pieczętek.
4. Książeczkę zamykają „Adnotacje o przyznaniu KOT” zawierające miejsce na wpisanie nazwy referatu weryfikacyjnego, nr weryfikacyjnego i stopnia przyznanej odznaki, oznaczenie czasokresu wycieczek odbytych na dany stopień KOT, informacja o ilości zdobytych punktów i wysokości przyznanej premii oraz zapis o ewentualnej nadwyżce punktów na kolejny stopień KOT.

POLSKIE TOWARZYSTWO  
TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE

ZARZĄD GŁÓWNY - KOMISJA TURYSTYKI KOLARSKIEJ

**KSIĄŻECZKA  
WYCIECZEK KOLARSKICH**

nr .....1.....

Jan Kowalski  
(nazwisko i imię)

ul. Kwiatowa 1/1  
(ulica, nr domu, nr mieszkania)

11-111      Warszawa  
(kod pocztowy)      (nazwa miejscowości)

01.01.2001  
(data urodzenia: dzień, miesiąc, rok)

01.01.2012      000001  
(data wstąpienia do PTTK)      (nr legitymacji PTTK)

KTK PTTK „Rama” w Warszawie  
(przynależność do koła, klubu itp.)

Jan Kowalski  
(podpis turysty)

Trasa dziennego odcinka wycieczki	Potwierdzenie przejazdu
Wyjazd z <u>Myszków</u> Data <u>19.08.2007</u> Trasa: <u>Marciszów, Poręba, Niwki, Leśniaki</u>  Przyjazd do <u>Myszków</u> Km <u>38</u> ; liczba punktów <u>10</u>	
Wyjazd z <u>Myszków</u> Data <u>12.10.2008</u> Trasa: <u>Żarki, Łutowiec, Mirów, Bobolice, lasem Jaworznik, lasem Bory, Światowit</u>  Przyjazd do <u>Myszków</u> Km <u>40</u> ; liczba punktów <u>10</u>	
Trasa dziennego odcinka wycieczki Wyjazd z _____ Data <u>20.10.2008</u> Trasa: <u>OBIEKT KRAJOZNAWCZY Częstochowa - zespół klasztorny paulinów na Jasnej Górze</u> Przyjazd do _____ Km _____ ; liczba punktów _____	
Trasa dziennego odcinka wycieczki Wyjazd z _____ Data <u>12-13.11.2008</u> Trasa: <u>Kampinoski Park Narodowy</u> Przyjazd do _____ Km _____ ; liczba punktów _____	