

W dniu 28 kwietnia 2012 r. Zarząd Główny PTTK Uchwałą nr 326/XVII/2012 przyjął znowelizowany tekst regulaminu Kolarskiej Odznaki Pielgrzymiej. Poniżej publikujemy tekst jednolity nowego regulaminu odznaki.

Regulamin Kolarskiej Odznaki Pielgrzymiej

§ 1

Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK w porozumieniu z podkomisją Episkopatu Polski ds. Kultury Zdrowotnej i Sportu ustala Kolarską Odznakę Pielgrzymią (zwaną dalej KOP). Celem odznaki jest popularyzacja obiektów kultu religii chrześcijańskich na ziemiach polskich, a także poza granicami Polski.

§ 2

1. Zdobywanie KOP polega na zwiedzaniu w czasie wycieczek kolarskich określonej ilości obiektów sakralnych kultu chrześcijańskiego.
2. Obiektem sakralnym w rozumieniu niniejszego regulaminu jest: klasztor, kościół, cerkiew, kaplica cmentarna, także budowla kościelna nieczynna z powodu braku wiernych lub zmiany jej przeznaczenia (np. magazyn, skład zboża, muzeum) lub pozostawiona jako trwała ruina.
3. Jeśli w skład zespołu sakralnego wchodzi kilka kościołów lub kaplic (np. Jasna Góra: Kaplica Matki Bożej Częstochowskiej, Bazylika pw. Znalezienia Krzyża Świętego i Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, Kaplica Wierzytwej Adoracji Najświętszego Sakramentu), zalicza się je jako samodzielne obiekty.
4. Obiektem zwiedzania na KOP nie są kapliczki i krzyże przydrożne.
5. Wykaz obiektów obowiązkowych krajowych i zagranicznych zawiera załącznik nr 1.

§ 3

KOP posiada osiem stopni, które należy zdobywać kolejno poczynając od popularnego spełniając warunki zawarte w tabeli:

Stopień	Obiekty obowiązkowe	Obiekty dowolne	Razem
Popularny	—	25	25
Brązowy	5	45	50
Srebrny	15	135	150
Złoty	25	175	200
Duży srebrny	25	225	250
Duży złoty	25	275	300
Wielka Kolarska Odznaka Pielgrzymia	27 (w tym 2 spoza Polski)	373	400
Chrześcijański Pielgrzym Świata	28 (w tym 3 spoza Polski)	522	550

§ 4

1. Poznane obiekty odnotowuje się w „Książeczce wycieczek kolarskich” lub „Książeczce KOP” potwierdzając pobyt pieczęcią świątyni, a gdy jest to niemożliwe - pieczęcią pobliskiej instytucji świeckiej (urząd gminy, biblioteka, sklep, sołtys, komisariat itp.). Dopuszcza się dowolne, w tym elektroniczne, prowadzenie kronik z potwierdzeniami w postaci zdjęć turysty na tle zwiedzanych obiektów sakralnych.
2. Odnotowując poznany obiekt należy podać pełną jego nazwę łącznie z patronem, datę zwiedzania, miejscowość i województwo, w którym obiekt się znajduje.
3. Każdy obiekt może być zaliczony tylko raz na KOP.
4. Obiekty obowiązkowe należy podkreślić w książeczce kolorem czerwonym.

§ 5

KOP może zdobywać każdy turysta.

§ 6

Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

§ 7

Weryfikacji potwierżeń i przyznania KOP dokonują z upoważnienia Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK kardynały referat weryfikacyjny oraz okręgowe referaty weryfikacyjne.

§ 8

Interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 9

Potwierdzenia zwiedzenia obiektów kultu religijnego dokonywane przez przewodników turystyki kolarskiej nie są honorowane.

§ 10

1. Wzory poszczególnych stopni odznaki zawiera załącznik nr 2.
2. Odznaki są odpłatne.

§ 11

1. Przy weryfikacji drogą korespondencyjną do przesyłki należy dołączyć znaczki o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.
2. Tekst jednolity regulaminu zatwierdzony został na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej przez Zarząd Główny PTTK w dniu 28 kwietnia 2012 r. uchwałą nr 326/XVII/2012.
3. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu KOP.

Sakralne obiekty obowiązkowe KOP

woj. dolnośląskie

1. Bardo - kościół p.w. Nawiedzenia NMP oo. redemptorystów
2. Bierutowice - ewangelicko-augsburski kościół „Wang”
3. Grodowiec (d. Wysoka Cerekiew) - kościół p.w. Św. Jana Chrzciciela
4. Henryków - klasztor oo. cystersów
5. Jelenia Góra - kościół Adwentystów Dnia Siódmego
6. Jelenia Góra - kościół p.w. Św. Krzyża (protestancki, tzw. Kościół Łaski)
7. Jerzmanki - kościół p.w. Św. Franciszka z Asyżu
8. Krzeszów - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP oo. cystersów
9. Legnica - kościół p.w. Św. Jana Chrzciciela
10. Legnica - katedra p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła
11. Lubiąż - kościół p.w. Św. Jana Ewangelisty i klasztor pocysterski
12. Międzygórze - sanktuarium na Górze Igliczej
13. Pstrążna - kościół ewangelicko-reformowany
14. Raciborowice - kościół p.w. Św. Michała Archanioła
15. Stronia - kościół rotunda, p.w. Narodzenia NMP
16. Świdnica - ewangelicko-augsburski kościół Pokoju
17. Świdnica - katedra Św. Stanisława B. i M. i Św. Wacława Męcz.
18. Świerzawa - kościół p.w. Św. Jana Chrzciciela
19. Trzebnica - kościół p.w. NMP i Św. Bartłomieja
20. Wambierzyce - bazylika p.w. Nawiedzenia NMP oo. jezuitów
21. Wrocław - archikatedra p.w. Św. Jana Chrzciciela
22. Wrocław - kościół p.w. Św. Maksymiliana Kolbe
23. Wrocław - kościół garnizonowy p.w. Św. Elżbiety
24. Wrocław - kościół p.w. Św. Wincentego

woj. kujawsko-pomorskie

25. Bydgoszcz - katedra p.w. Św. Marcina i Mikołaja
26. Kruszwica - bazylika p.w. Św. Apostołów Piotra i Pawła
27. Obory - kościół p.w. Nawiedzenia MB oo. karmelitów
28. Rywałd Królewski - kościół p.w. Św. Sebastiana oo. kapucynów
29. Skępe - kościół p.w. Zwiastowania NMP
30. Strzelno - bazylika p.w. Św. Trójcy i Rotunda Św. Prokopa
31. Toruń - bazylika katedralna p.w. Św. Janów

32. Wąbrzeźno - kościół p.w. Św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza

33. Włocławek - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP

woj. lubelskie

34. Chełm - Polski Kościół Chrześcijan Baptystów

35. Chodel - kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej i Narodzenia NMP

36. Jabłeczna - klasztor męski (prawosławny) Św. Onufrego

37. Janów Lubelski - sanktuarium Matki Bożej Łaskawej Różańcowej

38. Kodeń - bazylika p.w. Św. Anny i klasztor

39. Leśna Podlaska - kościół p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła oraz Narodzenia NMP

40. Lublin - katedra p.w. Św. Jana

41. Lublin - kościół p.w. Świętej Rodziny

42. Piotrawin n. Wisłą - kościół p.w. Św. Tomasza Apostoła i Św. Stanisława

43. Pratulin - sanktuarium Męczenników Podlaskich

44. Radecznicza - kościół p.w. Św. Antoniego Padewskiego oo. bernardynów

45. Tomaszów Lubelski - cerkiew Św. Mikołaja

46. Wąwolnica - kościół p.w. Św. Wojciecha BM

47. Włodawa - cerkiew Narodzenia NMP

48. Wola Gułowska - kościół p.w. Nawiedzenia NMP oo. karmelitów

49. Zamość - katedra p.w. Zmartwychwstania Pańskiego i Św. Tomasza Apostoła

50. Zamość - kościół p.w. Matki Bożej Królowej Polski

woj. lubuskie

51. Gorzów Wlkp. - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP

52. Gorzów Wlkp. - kościół p.w. Pierwszych Męczenników Polski

53. Gościkowo (Paradyż) - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i Św. Marcina

54. Rokitno Wlkp. - kościół p.w. MB Królowej Polski

55. Wschowa - kościół p.w. Św. Józefa Oblubieńca oo. franciszkanów

56. Zielona Góra - kościół (ewangelicko-augsburski) Jezusowy

57. Zielona Góra - konkaterda p.w. Św. Jadwigi

woj. łódzkie

58. Gidle - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP oo. dominikanów

59. Łowicz - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP

60. Łódź - katedra p.w. Św. Stanisława Kostki

61. Paradyż (d. Wielka Wola) - kościół p.w. Przemienienia Pańskiego

62. Rawa Mazowiecka - kościół ewangelicko-augsburski Św. Ducha, ul. Warszawska

63. Strońsko - kościół p.w. Św. Urszuli

64. Studzianna - bazylika p.w. Św. Filipa Neri i Św. Jana Chrzciciela kk. filipinów
65. Sulejów Podklasztorze - kościół p.w. NMP i Św. Tomasza oo. cystersów
66. Tum - kolegiata p.w. NMP i Św. Aleksego
67. Wieluń - bazylika p.w. Bożego Ciała

woj. małopolskie

68. Blechnarka - cerkiew Św. Kosmy i Damiana
69. Bodaki - cerkiew Św. Dymitra
70. Ciężkowice - kościół p.w. Św. Andrzeja
71. Czerna - klasztor oo. karmelitów bosych
72. Hańczowa - cerkiew Opieki Matki Boskiej
73. Kalwaria Zebrzydowska - klasztor oo. benedyktyków
74. Jaszczurówka - kaplica ss. urszulanek
75. Kraków - bazylika p.w. Wniebowzięcia NMP Królowej Polski (Kościół Mariacki),
76. Kraków (Bielany) - klasztor oo. kamedułów
77. Kraków (Łagiewniki) - sanktuarium Miłosierdzia Bożego
78. Kraków - Katedra Wawelska
79. Kraków (Nowa Huta) - bazylika p.w. Św. Krzyża w Mogile
80. Lipnica Murowana - kościół p.w. Św. Andrzeja Apostoła
81. Ludźmierz - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
82. Odporyszów - kościół p.w. Oczyszczenia NMP
83. Płoki - kościół p.w. Narodzenia NMP
84. Skawina Ogrody - kościół p.w. Miłosierdzia Bożego
85. Staniątka - kościół p.w. Św. Wojciecha ss. benedyktynek
86. Stary Sącz - kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej ss. klarysek
87. Maruszyna - kościół p.w. Przemienienia Pańskiego
88. Tarnów - bazylika katedralna p.w. Narodzenia NMP
89. Tyniec - kościół p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła oo. benedyktyków
90. Wadowice - kościół p.w. Ofiarowania NMP
91. Wadowice - kościół p.w. Św. Piotra Apostoła
92. Zakopane - sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej

woj. mazowieckie

93. Błotnica Stara - kościół p.w. Narodzenia NMP
94. Felicjanów - klasztor ss. mariawitek
95. Góra Kalwaria - kościół p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
96. Lewiczyn - kościół p.w. Św. Wojciecha
97. Niepokalanów - bazylika p.w. NMP Niepokalanej oo. franciszkanów

98. Opactwo Sieciechów - kościół p.w. Wniebowzięcia MB i Dziesięciu Tysięcy Męczenników oo. benedyktów
99. Płock - katedra i klasztor oo. mariawitów
100. Płock - bazylika katedralna p.w. Wniebowzięcia NMP
101. Przasnysz - kościół p.w. Św. Jakuba Apostoła i Św. Anny oo. pasjonatów
102. Pułtusk - kościół p.w. Św. Krzyża
103. Radom - katedra p.w. Opieki NMP
104. Rostkowo - kościół p.w. Św. Stanisława Kostki
105. Stary Szelków - kościół p.w. Św. Rozalii
106. Siedlce - kościół katedralny p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
107. Warszawa - bazylika archikatedralna p.w. Św. Jana Chrzciciela
108. Warszawa - katedra p.w. Św. Floriana
109. Warszawa - katedra Polowa Wojska Polskiego p.w. NMP Królowej Polski
110. Warszawa - kościół p.w. Św. Stanisława Kostki
111. Warszawa - kościół p.w. Św. Krzyża
112. Węgrów - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i Św. Ap. Piotra i Pawła
113. Wysokie Koło - kościół p.w. Matki Bożej Królowej Różańca Świętego
114. Zakroczym - kościół zakonny oo. kapucynów

woj. opolskie

115. Dobrzeń Wielki - kościół p.w. Św. Rocha
116. Góra Świętej Anny - bazylika p.w. Św. Anny Samotrzeciej
117. Jemielnica - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
118. Kamień Śląski - sanktuarium Św. Jacka
119. Opole - katedra p.w. Św. Krzyża
120. Pilszcz - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
121. Nysa - kościół p.w. Św. Jakuba i Św. Agnieszki

woj. podlaskie

122. Białystok - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
123. Białystok - prawosławna katedra p.w. Św. Mikołaja
124. Bielsk Podlaski - kościół p.w. Narodzenia NMP i Św. Mikołaja b.m.
125. Ciechanowiec - cerkiew Wniebowzięcia Pańskiego
126. Drohiczyn - klasztor ss. benedyktynek
127. Drohiczyn - katedra p.w. Trójcy Przenajświętszej
128. Grabarka - cerkiew Przemienienia Pańskiego
129. Łomża - katedra p.w. Św. Michała Archanioła
130. Niewodnica Kościelna - kościół p.w. Św. Antoniego Padewskiego

131. Puchty - cerkiew Opieki Matki Boskiej
132. Sejny - bazylika p.w. Nawiedzenia NMP
133. Studzieniczna - kaplica na wyspie przy kościele p.w. MB Szkaplerznej

woj. podkarpackie

134. Domaradz - kościół p.w. MB Nieustającej Pomocy
135. Dukla - kościół p.w. bł. Jana z Dukli
136. Hyżne - kościół p.w. Narodzenia NMP
137. Jarosław - bazylika p.w. MB Bolesnej oo. dominikanów
138. Jasień - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
139. Jodłowa - kościół p.w. Św. Stanisława BM
140. Kalwaria Pałacowska - kościół p.w. Podwyższenia Krzyża Św. oo. franciszkanów
141. Komańcza - cerkiew Opieki Matki Boskiej
142. Krosno - kościół p.w. Św. Piotra i Jana z Dukli
143. Leżajsk - bazylika p.w. Św. Trójcy
144. Lubaczów - prokatedra lubaczowska p.w. Błogostawionego Jakuba Strzemię
145. Przemyśl - cerkiew Zaśnięcia NMP
146. Przemyśl - katedra p.w. Św. Jana Chrzciciela
147. Rzeszów - katedra p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa
148. Stary Borek - kościół p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła oo. dominikanów
149. Szczawne - cerkiew Zaśnięcia NMP

woj. pomorskie

150. Gdańsk - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP (Bazylika Mariacka)
151. Gdańsk - kościół p.w. Św. Brygidy
152. Gdańsk (Oliwa) - katedra p.w. Trójcy Świętej
153. Pelplin - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
154. Słupsk - kościół p.w. Św. Jacka
155. Żarnowiec - kościół p.w. Zwiastowania Pańskiego ss. benedyktynek

woj. śląskie

156. Bielsko-Biała - kościół Wolnych Chrześcijan
157. Bielsko-Biała - katedra p.w. Św. Mikołaja
158. Cieszyn - kościół (ewangelicko-augsburski) Jezusowy
159. Dąbrowa Górnicza - kościół p.w. Św. Antoniego z Padwy
160. Częstochowa - bazylika Jasnogórska p.w. Wniebowzięcia NMP oo. paulinów
161. Częstochowa - bazylika archikatedralna p.w. Świętej Rodziny
162. Gliwice - katedra p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła

163. Katowice - katedra p.w. Chrystusa Króla
164. Katowice (Panewniki) - bazylika p.w. Św. Ludwika Króla i Wniebowzięcia NMP
165. Lelów - kościół p.w. Św. Marcina
166. Piekary Śl. - bazylika p.w. NMP i Św. Bartłomieja Apostoła
167. Pszów (Wodzisław Śl.) - kościół p.w. Narodzenia NMP
168. Rybnik - bazylika p.w. Św. Antoniego z Padwy
169. Rychwałd - kościół p.w. Św. Mikołaja
170. Rudy Wielkie - zespół klasztorny pocysterski
171. Skoczów - wzgórze Kaplicówka z kaplicą p.w. Św. Jana Sarkandra
172. Sosnowiec - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
173. Święta Anna (gm. Przyrów) - kościół p.w. Św. Anny ss. dominikanek
174. Ustroń - kościół (ewangelicko-augsburski) Św. Jakuba
175. Żywiec - katedra p.w. Narodzenia NMP

woj. świętokrzyskie

176. Opatów - kolegiata p.w. Św. Marcina
177. Kielce - katedra p.w. Wniebowzięcia NMP
178. Piotrkowice - kościół p.w. Zwiastowania Matki Boskiej
179. Sulistawice - kościół p.w. Narodzenia NMP oo. zmartwychwstańców
180. Święty Krzyż - kościół p.w. Św. Krzyża oo. misjonarzy oblatów
181. Sandomierz - katedra p.w. Narodzenia NMP
182. Wąchock - kościół p.w. NMP i Św. Floriana oo. cystersów

woj. warmińsko-mazurskie

183. Dąbrówno - kościół metodystów
184. Elbląg - katedra p.w. Św. Mikołaja
185. Ełk - katedra p.w. Św. Wojciecha Biskupa i Męczennika
186. Frombork - bazylika katedralna p.w. Wniebowzięcia NMP i Św. Andrzeja Apostoła
187. Gietrzwałd - sanktuarium Narodzenia NMP
188. Kwidzyn - konkatedra p.w. Św. Jana Ewangelisty
189. Lubawa - kościół farny p.w. Nawiedzenia NMP i Św. Anny
190. Nowe Miasto Lubawskie - bazylika p.w. Św. Tomasza Apostoła
191. Olsztyn - katedra p.w. Św. Jakuba Apostoła
192. Orneta - kościół p.w. Św. Jana Chrzciciela
193. Stoczek Warmiński - kościół p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła
194. Święta Lipka - kościół p.w. Nawiedzenia NMP oo. jezuitów

woj. wielkopolskie

195. Bieniszew - kościół p.w. Narodzenia NMP oo. kamedułów
196. Giecz - kościół p.w. NMP Wniebowziętej
197. Gniezno - archikatedra Prymasowska p.w. Wniebowzięcia NMP
198. Golina - kościół p.w. Św. Andrzeja Apostoła
199. Gostyń - Święta Góra - bazylika p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP kk. filipinów
200. Górką Klasztorna - kościół p.w. NMP Niepokalanie Poczętej
201. Kalisz - katedra p.w. Św. Mikołaja
202. Kalisz - kościół p.w. Wniebowzięcia NMP - sanktuarium Św. Józefa
203. Konin - kościół ewangelicko-augsburski
204. Kościelec - kościół p.w. Św. Wojciecha
205. Kottów - kościół polskokatolicki p.w. Narodzenia NMP
206. Łąd - kościół p.w. NMP i Św. Mikołaja oo. salezjanów
207. Lubiń - klasztor oo. benedyktynów
208. Osieczna - kościół p.w. Św. Trójcy oo. franciszkanów
209. Ostrów Lednicki - ruiny kościoła p.w. Marii Panny
210. Ostrów Wielkopolski - konkatedra p.w. Św. Stanisława
211. Poznań - kościół p.w. Św. Antoniego oo. franciszkanów
212. Poznań - bazylika p.w. Św. Ap. Piotra i Pawła
213. Skrzatusz- kościół p.w. Wniebowzięcia NMP
214. Stary Licheń - sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej
215. Trzemeszno - bazylika p.w. Wniebowzięcia NMP
216. Żychlin - kościół ewangelicko-reformatorski





woj. zachodniopomorskie

217. Banie - kościół p.w. Św. Marii Magdaleny
218. Brzesko - kościół p.w. Narodzenia NMP
219. Bukowo Morskie - kościół polskokatolicki p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa
220. Kamień Pomorski - katedra p.w. Św. Ottona
221. Kołobrzeg - konkatedra p.w. Wniebowzięcia NMP
222. Koszalin - katedra p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP
223. Mierzyn - kościół p.w. MB Bolesnej
224. Moryń - kościół p.w. Św. Ducha
225. Stargard Szczeciński - kościół farny p.w. NMP Królowej Świata
226. Szczecin - katedra p.w. Św. Jakuba Apostoła

Świat

1. Jerozolima (Izrael) - kościół Świętego Grobu
2. Rzym (Włochy) - bazylika p.w. Św. Piotra
3. Athos (Grecja) - zespół klasztorów prawosławnych
4. Paryż (Francja) - katedra Notre Dame
5. Kolonia (Niemcy) - katedra p.w. Św. Piotra i NMP
6. Wilno (Litwa) - Ostra Brama
7. Moskwa (Rosja) - cerkiew Wasyla Błogostawionego
8. Mont Saint Michel (Francja) - klasztor benedyktyński
9. Fatima (Portugalia) - bazylika p.w. Matki Boskiej Różańcowej
10. Asyż (Włochy) - bazylika p.w. Św. Franciszka
11. Saint Petersburg (Rosja) - sobór Św. Izaaka
12. Wiedeń (Austria) - katedra p.w. Św. Szczepana Męczennika
13. Cluny (Francja) - opactwo benedyktynów
14. Praga (Czechy) - katedra p.w. Św. Wita
15. Wenecja (Włochy) - kościół Santa Maria della Salute
16. Santiago de Compostella (Hiszpania) - bazylika p.w. Św. Jakuba

Wzory poszczególnych stopni KOP

Stopień	Wzór
Stopień popularny	
Stopień brązowy, srebrny, złoty	
Stopień duży srebrny i duży złoty	
Wielka Kolarska Odznaka Pielgrzymia	
Chrześcijański Pielgrzym Świata	